



高齢者向け配食サービス
まごころ弁当 籠原店



月刊 まごころ弁当
籠原店だより

第4号：平成22年9月発行

熊谷市新堀909-2
電話：048-594-8614
FAX: 048-594-8624

まごころ弁当
籠原店 岩戸

日曜定休。お正月の3が日はお休みいたします。(祝日は営業しています。) <http://www.magokoro-kagohara.com/>

- ご挨拶 -

残暑お見舞い申し上げます
平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
今年は残暑がことのほか厳しく、まだしばらくは暑さも続く
ようですが、お体に気をつけてお過ごし下さい。

さて、今月号は、まごころ弁当の店舗を
ご紹介したいと思います。
2010年、9月3日現在、埼玉県には、
8店舗、全国で98店舗展開しています。



- まごころ弁当 店舗一覧 -



お値段 和食中心の日替わりメニューです

おかずのみ **550円** (税込) おかずとごはん **600円** (税込)
ご希望の方にはプラス100円でお味噌汁もご用意します。

カロリー調整食

低カロリー、塩分控えめで栄養バランスの良い低カロリー調整食です。ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。

豚肉となすのみそ炒め
●エネルギー.....229kcal
●タンパク質.....18.2g
●脂質.....11.0g
●炭水化物.....14.5g
●食塩相当量.....2.0g

おかずのみ **750円** (税込)
おかず+ごはんのセット **800円** (税込)

おかずのみで、240Kcal前後、食塩相当量3g以下に調整しています。成分表を用意していますので、必要な方はお申し付けください。

- 配達エリア -

* 熊谷市西部、中央部、北部、東部
(旧江南町、旧大里町は、現在、配達準備中です。もうしばらくお待ちください。)



* 深谷市東方、東方町

普通食、カロリー調整食は、前日の夕方6時までに
ご連絡いただければ、翌日宅配いたします。
キャンセルの場合も、前日の夕方6時までにご連絡
いただきます様、お願いいたします。

お気軽にお問い合わせください

TEL: **048-594-8614**
FAX: **048-594-8624**

- 最後に -

ケアマネージャー様：パンフレットが必要な際は、お電話にてお申し付けください。なるべく早くお持ちいたします。

第5号は、10月に発行する予定です。
まごころ弁当 籠原店 岩戸