



高齢者向け配食サービス
まごころ弁当 籠原店



月刊 まごころ弁当
籠原店だより

第3号：平成22年8月発行

熊谷市新堀909-2
電話：048-594-8614
FAX: 048-594-8624

まごころ弁当
籠原店 岩戸

日曜定休。お正月の3が日はお休みいたします。(祝日は営業しています。) <http://www.magokoro-kagohara.com/>

- ご挨拶 -

高齢者向け配食サービス『まごころ弁当 籠原店』です。いつもお世話になっております。

当店の配食サービスをご利用いただいている皆様、いつもありがとうございます。
ケアマネジャーの皆様、お伺いした際は、お忙しいところ、ご面会いただき、ありがとうございます。
さて、今月号は、新商品「ムース食」について特集したいと思います。最後までご覧いただけると幸いです。

- 新商品・ムース食 -

ムース食の販売を開始いたしました!

新商品「ムース食」の販売を開始いたしました。
「ムース食」は、普通食と全く同じ原材料を用い、ペーストにして固めたものです。歯の調子が良くなく、バランスの良い食事をとるのが大変、と言う方には、おすすめです。

●スプーンですくって
食べられる柔らかさ!

●おかずの種類は
約200種程度。
一ヶ月以上のメニュー
サイクルです!



●朝食・昼食・夕食のお届けが可能です!
朝食: カップに入った2食セットから
(注)朝食は、前日の夕食配達時にお届けします。
昼食: 写真のような1食から
夕食: 写真のような1食から

(おかずのみ) 朝食...300円 昼食...600円 夕食...600円
(ごはんorおかゆセット) 昼食...650円 夕食...650円
(朝食はおかずのみです)



ご高齢者向けに
食べやすく調理

「ムース食」ご提供例
一口大でのご提供もできます。



さらに食べやすい!

お気軽にお問い合わせください



TEL: 048-594-8614
FAX: 048-594-8624

メニュー例

●おかずの種類は約200種程度。
一ヶ月以上のメニューサイクルです!

<p>1 (木) キスの天ぷら トマト ひじきと挽肉の炒め物 南瓜とハムのサラダ</p> <p>カロリー 240 kcal 蛋白質 7.0 g 12.5 g 塩分 2.1 g</p>	<p>2 (金) 鶏の西京焼 塩枝豆 切干大根とベーコンの煮物 マカロニのマリーネ</p> <p>カロリー 192 kcal 蛋白質 6.8 g 脂肪 11.4 g 塩分 1.8 g</p>
<p>8 (木) 和風煮込みハンバーグ フロッコリー 五色煮 若芽の酢味噌和え</p> <p>カロリー 195 kcal 蛋白質 5.4 g 脂肪 9.6 g 塩分 2.2 g</p>	<p>9 (金) タラの天ぷら スパトマト炒め 野菜の味噌風味煮 マリーネサラダ</p> <p>カロリー 200 kcal 蛋白質 5.1 g 脂肪 9.0 g 塩分 2.3 g</p>
<p>15 (木) 唐揚げアメリカン 塩枝豆 豚すき 野菜の三杯酢</p> <p>カロリー 190 kcal 蛋白質 6.4 g 脂肪 11.5 g 塩分 2.0 g</p>	<p>16 (金) スパイシーチキン フロッコリー 切干大根煮 中華うま煮炒め</p> <p>カロリー 196 kcal 蛋白質 5.4 g 脂肪 10.1 g 塩分 1.8 g</p>

- 配達エリア -

* 熊谷市西部、中央部、北部、東部
(旧江南町、旧大里町は、現在、配達
準備中です。もうしばらくお待ちください。)



1食からOK!
前日お電話1本で

* 深谷市東方、東方町

普通食、カロリー調整食は、前日の夕方6時までにご連絡いただければ、翌日宅配いたします。
キャンセルの場合も、前日の夕方6時までにご連絡いただきます様、お願いいたします。

お値段 和食中心の日替わりメニューです

おかずのみ **550円**(税込) おかずとごはん **600円**(税込)
ご希望の方にはプラス100円でお味噌汁もご用意します。

カロリー 低カロリー、塩分控えめで栄養バランスの良い低カロリー調整食です。ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。

豚肉となすのみそ炒め
●エネルギー.....229kcal
●タンパク質.....18.2g
●脂質.....11.0g
●炭水化物.....14.5g
●食塩相当量.....2.0g

おかずのみ **750円**(税込)
おかず+ごはんのセット **800円**(税込)

おかずのみで、240Kcal
前後、食塩相当量3g以下
に調整しています。
成分表を用意しています
ので、必要な方はお申し
付けください。

- 最後に -

ケアマネジャー様: パンフレットが必要な際は、お電話にてお申し付けください。なるべく早くお持ちいたします。

第4号は、9月はじめに発行する予定です。
まごころ弁当 籠原店 岩戸