



高齢者向け配食サービス
まごころ弁当 籠原店



月刊 まごころ弁当
籠原店だより

第2号：平成22年6月発行

熊谷市新堀909-2
電話：048-594-8614
FAX: 048-594-8624

まごころ弁当
籠原店 岩戸

日曜定休。お正月の3が日はお休みいたします。(祝日は営業しています。) <http://www.magokoro-kagohara.com/>

- ご挨拶 -

高齢者向け配食サービス『まごころ弁当 籠原店』です。いつもお世話になっております。

当店の配食サービスをご利用いただいている皆様、いつもありがとうございます。
ケアマネジャーの皆様、お伺いした際は、お忙しいところ、ご面会いただき、ありがとうございます。
さて、今月号は、食材について特集したいと思います。最後までご覧いただけると幸いです。

- まごころ畑 -

まごころ弁当は、安心・安全にこだわり抜きました。原材料の8割以上が国内産、野菜類は4割以上が契約農家の専用栽培なんです。

農場風景はこんな感じです。



製造は全て国内工場、おかずは1食200~300kcalで、栄養バランスに配慮しています。
食材の大きさ、形、固さは、ご高齢者様が食べやすいようにしつつ、ある程度歯ごたえも楽しめるよう残しています。又、ごはんは「おかゆ」、「やわらかごはん」、おかずは「一口大」、「きざみ」に無料で変更できます。

- きざみについて -

特に、『「きざみ」食は食べやすい』と好評を得ています。「きざみ」ってどんなものか？ 一例をご紹介します。



例えば、このお弁当を「きざみ」にすると、...

高齢者向けに
食べやすく調理



こうなります！



**ぐーんと
食べやす
くなります。**



- 配達エリア -

* 熊谷市西部、中央部、北部、東部
(旧江南町、旧大里町は、現在、配達準備中です。もうしばらくお待ちください。)

* 深谷市東方、東方町

1食からOK!
前日お電話1本で



前日の夕方6時までにご連絡いただければ、翌日宅配いたします。キャンセルの場合も、前日の夕方6時までにご連絡いただきます様、お願いいたします。

お値段 和食中心の日替わりメニューです



おかずのみ **550円**(税込) おかずとごはん **600円**(税込)
ご希望の方にはプラス100円でお味噌汁もご用意します。

低カロリー、塩分控えめで栄養バランスの良いローカロリーメニューです。ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。



豚肉となすのみそ炒め
●エネルギー.....229kcal
●タンパク質.....18.2g
●脂質.....11.0g
●炭水化物.....14.5g
●食塩相当量.....2.0g

おかずのみ **750円**(税込)
おかず+ごはんのセット **800円**(税込)

おかずのみで、240Kcal前後、食塩相当量3g以下に調整しています。成分表を用意していますので、必要な方はお申し付けください。

- 最後に -

ケアマネジャー様：パンフレットが必要な際は、お電話にてお申し付けください。なるべく早くお持ちいたします。

お気軽にお問い合わせください



TEL: 048-594-8614
FAX: 048-594-8624

7月号は、新商品、ムース食をご紹介します。
まごころ弁当 籠原店 岩戸